KURSPLAN

KINGDOM OF SPORTS
FITNESS • FUNCTIONAL TRAINING • KAMPFSPORT

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.00 - 09.00							
09.00 - 10.00							
10.00 - 11.00				10.00 - 11.30 K1/KICKBOXEN			
11.00 - 12.00						AB 12.00 K1/KICKBOXEN FREIES TRAINING	
15.00 - 16.00							
16.00 - 17.00	16.30 - 17.30 K1/KICKBOXEN JUGENDTRAINING		16.30 - 17.30 K1/KICKBOXEN JUGENDTRAINING				
17.00 - 18.00	17.30 - 18.45 UHR BOXEN WETTKÄMPFER		17.30 - 18.45 UHR BOXEN WETTKÄMPFER		17.00 - 18.30 UHR BOXEN FÜR EINSTEIGER	17.00 - 18.00 UHR KingsCross FÜR EINSTEIGER	
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING 18.45 - 20.00 UHR BOXEN	18.00 - 19.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING 18.00 - 19.00 K1/KICKBOXEN FÜR EINSTEIGER	18.45 - 20.00 UHR BOXEN	18.00 - 19.00 UHR KingsCross FUNCTIONAL TRAINING	18.30 - 20.00 UHR BOXEN		
19.00 - 20.00		19.00 - 20.15 K1/KICKBOXEN		19.00 - 20.15 K1/KICKBOXEN			
20.00 - 21.00	20.00 - 21.15 K1/KICKBOXEN	20.15 - 21.45 UHR MMA	20.00 - 21.15 K1/KICKBOXEN WETTKÄMPFER	20.15 - 21.45 UHR MMA			